



Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition)

Petra Ross

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition)

Petra Ross

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) Petra Ross

Diplomarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,0, , 45 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Bevölkerung in Deutschland und anderen Industriestaaten nimmt kontinuierlich an

Gewicht zu. Lag der Body-Mass-Index (siehe Anhang S. 26) 1960 noch bei 21, beträgt er heute bereits 27,2, Hochrechnungen gehen davon aus, dass der Wert 2040 bei 31 liegen wird.

Parallel dazu gibt es einen regelrechten Diätendschungel: Pillen zum Abnehmen, Diäten, Fettkiller usw., die versprechen, viele Kilos in kurzer Zeit purzeln zu lassen. Jedoch nur sehr wenige Übergewichtige schaffen es, dauerhaft ihr Gewicht zu reduzieren. Die negativen gesundheitlichen Folgen sind gravierend und verursachen jährlich Kosten in Milliardenhöhe.

Ärzte, Krankenkassen, Apotheken bemühen sich um Aufklärung. Von Seiten der Regierung haben die Ministerin Ulla Schmidt und Horst Seehofer das Programm „Fit statt Fett“ aufgelegt. Es wird eine Lebensstil-Änderung und mehr Bewegung für den Langzeiterfolg empfohlen. Warum wird die Bevölkerung trotz so vieler Diäten und Maßnahmen immer dicker? Was macht das Abnehmen so schwer?

In meiner Weiterbildung zum Spa- und Wellness-Trainer habe ich mich im Rahmen meiner Hausarbeit: „Ein Abnahmekonzept für eine Wellness-Anlage zu entwickeln“, mit dieser Thematik beschäftigt.

Die nachfolgend geschilderten Gründe und Folgen des Übergewichts und die anschließende Recherche mit Auswertung von Abnahmemethoden auf dem Markt unter wellnessspezifischen Gesichtspunkten beleuchtet, zeigen auf, warum so wenige Diäten greifen und den Weg in ein ganzheitliches Abnahmekonzept weisen. Einen ganzheitlichen Weg zum Wohlfühlgewicht, der die individuellen Gründe für Übergewicht auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene berücksichtigt. Als zukünftiger Wellness-Trainer stelle ich in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Beauty meine ganzheitlichen Wellness-Strategien in Bezug auf Übergewicht vor. Daraus habe ich für eine Wellness-Anlage ein ganzheitliches Abnahmekonzept entwickelt, bestehend aus einer vielseitigen und ganzheitlichen Angebotspalette und den Reduktions-Wohlfühlpaketen, die ich für verschiedene Zielgruppen geschnürt habe. Im Anschluss zeige ich Wege auf, diese zu bewerben.

 [Download Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion f ...pdf](#)

 [Read Online Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) Petra Ross

From reader reviews:

Barbara Saddler:

Throughout other case, little folks like to read book Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition). You can choose the best book if you like reading a book. So long as we know about how is important the book Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition). You can add information and of course you can around the world with a book. Absolutely right, because from book you can know everything! From your country till foreign or abroad you will be known. About simple factor until wonderful thing you could know that. In this era, you can open a book as well as searching by internet device. It is called e-book. You need to use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's read.

Barbara Rubio:

Nowadays reading books become more than want or need but also become a life style. This reading routine give you lot of advantages. Associate programs you got of course the knowledge the rest of the information inside the book this improve your knowledge and information. The information you get based on what kind of publication you read, if you want drive more knowledge just go with schooling books but if you want sense happy read one having theme for entertaining for instance comic or novel. Typically the Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) is kind of guide which is giving the reader unstable experience.

Maria Swensen:

On this era which is the greater person or who has ability in doing something more are more precious than other. Do you want to become one of it? It is just simple strategy to have that. What you need to do is just spending your time little but quite enough to enjoy a look at some books. One of the books in the top collection in your reading list is usually Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition). This book which can be qualified as The Hungry Slopes can get you closer in turning into precious person. By looking upwards and review this publication you can get many advantages.

Bessie Scudder:

What is your hobby? Have you heard this question when you got scholars? We believe that that problem was given by teacher on their students. Many kinds of hobby, Everyone has different hobby. And you also know that little person such as reading or as examining become their hobby. You need to know that reading is very important and book as to be the thing. Book is important thing to incorporate you knowledge, except your own personal teacher or lecturer. You see good news or update in relation to something by book. Amount types of books that can you choose to adopt be your object. One of them are these claims Ein ganzheitliches

Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition).

Download and Read Online Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) Petra Ross #3DJBN9FCAQ1

Read Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross for online ebook

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross books to read online.

Online Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross ebook PDF download

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross Doc

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross Mobipocket

Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage: Abschlussarbeit zur Erlangung des Diploms (German Edition) by Petra Ross EPub