



Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition)

Victoria Cadarso

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition)

Victoria Cadarso

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) Victoria Cadarso

Nunca es tarde para sanar tu infancia

En nuestra infancia está la clave para entender por qué somos como somos, qué nos hace pensar, sentir y actuar de determinada manera y no de otra. Descubrirla nos atrae, pero también nos asusta. Nos da miedo entender por qué manifestamos ciertos comportamientos externos que, sin embargo, cuestionamos internamente.

Durante años, la dependencia que tenemos de nuestros padres nos condiciona y limita de muchas maneras. Aprendemos a adaptarnos a unos cuidadores que no nos permiten ser como somos, que nos educan a su imagen y semejanza y que nos enseñan lo que aprendieron de sus propios padres. Este libro de la psicóloga Victoria Cadarso, autora de *Las emociones ¿engordan o adelgazan?*, explica con detalle cómo nuestro auténtico ser, nuestro yo verdadero, ese niño interior, se escondió para no sentirse vulnerable; creando una estructura defensiva para protegerse del dolor de no poder mostrarse como realmente era sino como se esperaba de él.

Abraza a tu niño interior busca ayudarte a integrar tus primeras experiencias y a recuperar lo genuino y auténtico de tu esencia. Con ejercicios de meditación, visualización, escritura y reflexión que te conducen a un intenso y productivo proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, reparando tus heridas y reconciliándote con tu infancia para sanarla. Nunca es tarde para lograrlo.

Victoria Cadarso es licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y psicoterapeuta de Terapia Centrada en el Cliente, Gestalt y Psicodinámica por la Universidad de Comillas. Certificada en Psicoterapia Integrativa por el Institute for Integrative Psychotherapy de Nueva York, además se ha formado en diferentes terapias de psicología energética como EDxTM, TFT y EFT con los precursores de estas técnicas en Estados Unidos. Asimismo, es trainer de PNL formada por Richard Bandler en Inglaterra y certificada en eneagrama por Don Richard Riso y Russ Hudson del Enneagram Institute de Nueva York. También está certificada en EMDR por el EMDR Institute de Estados Unidos y en la Integración del Ciclo Vital y Terapia del Apego. Se considera una estudiante en formación continua, siempre aprendiendo nuevas terapias y herramientas. Aplica sus conocimientos tanto en la terapia como en los cursos que ofrece en el centro Victoria Cadarso Team (VCteam) que dirige en Madrid, así como en el Instituto de Terapias Integrales y Enseñanzas Energéticas (ITIEE) con el que colabora muy estrechamente. Su meta es ayudar a cualquier persona ofreciéndole la información y el entrenamiento necesarios para que aproveche su inmenso potencial y recupere su equilibrio en un breve periodo de tiempo. Actualmente realiza psicoterapias individuales, de pareja y de familia e imparte cursos de formación en psicología energética (es presidenta de la Asociación de Psicología Energética de España), en eneagrama y otros talleres de autoconocimiento y

desarrollo personal. Al mismo tiempo, participa como ponente en diferentes congresos, da conferencias por todo el territorio nacional y colabora en diferentes medios de comunicación. Es autora de Las emociones ¿engordan o adelgazan? y Destapa tu olla estrés, ambos publicados con éxito en esta editorial.

 [Download Abraza a tu niño interior \(Palmyra\) \(Spanish Edit ...pdf](#)

 [Read Online Abraza a tu niño interior \(Palmyra\) \(Spanish Ed ...pdf](#)

Download and Read Free Online Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) Victoria Cadarso

From reader reviews:

Tim Travers:

Book is written, printed, or descriptive for everything. You can learn everything you want by a e-book. Book has a different type. As we know that book is important thing to bring us around the world. Adjacent to that you can your reading ability was fluently. A publication Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) will make you to end up being smarter. You can feel more confidence if you can know about every little thing. But some of you think that open or reading some sort of book make you bored. It isn't make you fun. Why they are often thought like that? Have you in search of best book or ideal book with you?

John Glass:

What do you concerning book? It is not important together with you? Or just adding material when you really need something to explain what the ones you have problem? How about your extra time? Or are you busy man? If you don't have spare time to try and do others business, it is make one feel bored faster. And you have extra time? What did you do? All people has many questions above. They have to answer that question since just their can do this. It said that about reserve. Book is familiar on every person. Yes, it is suitable. Because start from on guardería until university need this kind of Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) to read.

Robert McKay:

Information is provisions for people to get better life, information today can get by anyone with everywhere. The information can be a knowledge or any news even a concern. What people must be consider if those information which is from the former life are hard to be find than now's taking seriously which one is appropriate to believe or which one typically the resource are convinced. If you receive the unstable resource then you understand it as your main information it will have huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen throughout you if you take Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) as your daily resource information.

Yvonne Speight:

Don't be worry for anyone who is afraid that this book will probably filled the space in your house, you could have it in e-book means, more simple and reachable. This specific Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) can give you a lot of friends because by you checking out this one book you have factor that they don't and make an individual more like an interesting person. This kind of book can be one of a step for you to get success. This e-book offer you information that possibly your friend doesn't learn, by knowing more than additional make you to be great persons. So , why hesitate? Let me have Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition).

**Download and Read Online Abraza a tu niño interior (Palmyra)
(Spanish Edition) Victoria Cadarso #V2L3TF0BO57**

Read Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso for online ebook

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso books to read online.

Online Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso ebook PDF download

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso Doc

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso Mobipocket

Abraza a tu niño interior (Palmyra) (Spanish Edition) by Victoria Cadarso EPub